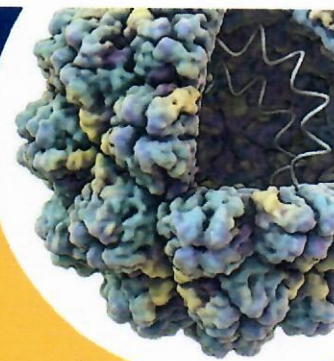


# Čo musíte vedieť o ŽLTAČKE TYPU A



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



Žltáčka typu A je závažná z dôvodu rýchleho šírenia a vzniku epidémií. Neprechádza do chronického štádia. Ochorenie môže mať ťažký priebeh s ohrozením života u tehotných žien a u starších ľudí.

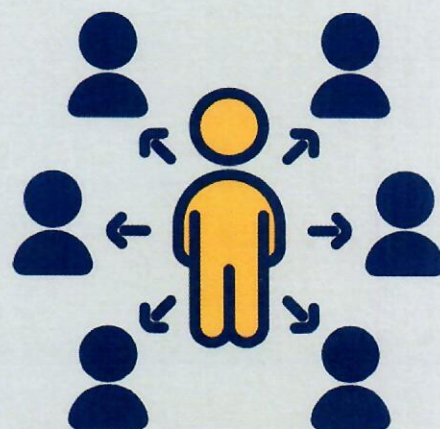
## Prevencia

- umývanie rúk, hlavne po toalete a pred jedlom
- očkovanie proti žltáčke typu A



## Ako sa šíri žltáčka

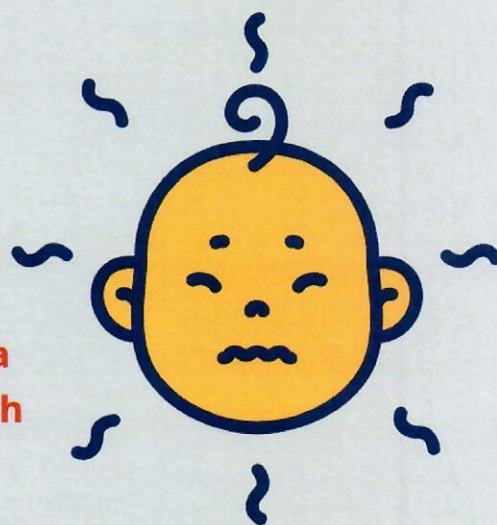
- Neumytými rukami
- Pitím tekutín a konzumáciou potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky
- Úzkym kontaktom s nakazeným
- Spoločným používaním osobných predmetov (pohár, príbor a pod.), pitím z jednej fľaše



## Príznaky žltáčky

- Horúčka
- Únava
- Žlté sfarbenie pokožky alebo očí
- Nechuť do jedla
- Nevoľnosť
- Bolesť brucha
- Vracanie
- Tmavý moč
- Svetlá stolica alebo hnačka

**! U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov**



Prvé príznaky ochorenia sa môžu obvykle objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.

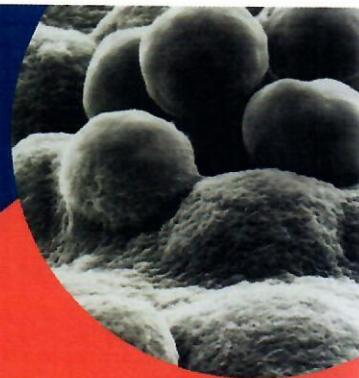
**Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.**

**Očkovanie  
dlhodobo  
chráni pred  
ochorením**

# Čo musíte vedieť o MENINGOKOKOVOM OCHORENÍ



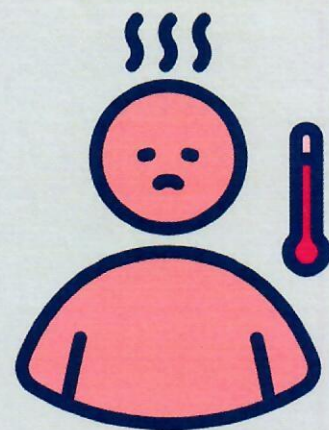
ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



Meningokok - baktéria *Neisseria meningitidis* - sa prenáša na druhú osobu od chorého alebo od nosiča pri kašľaní, kýchaní, bozkávaní a dlhodobom rozprávaní v tesnej blízkosti. V závislosti od imunity a celkového stavu druhej osoby sa môže u nej rozvinúť život ohrozujúce ochorenie alebo nosičstvo, kedy je osoba nákazlivá, ale sama nemá žiadne príznaky.

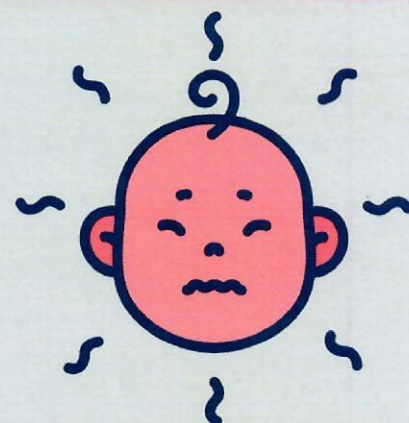
**OKAMŽITE NAVŠTÍVTE NAJBLIŽŠIE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE,  
AK SA U VÁS ALEBO BLÍZKYCH OSÔB VYSKYTNÚ NASLEDUJÚCE PRÍZNAKY:**

- Horúčka
- Studené končatiny
- Vracanie
- Ospalosť
- Zmätenosť
- Podráždenosť
- Bolesť svalov a kĺbov
- Bledá koža
- Pribúdajúce škvrny na celom tele
- Silná bolesť hlavy
- Stuhnutie šije
- Svetloplachosť
- Krče



**PRI BÁBÄTKÁCH A MENŠÍCH DEŤOCH (1 - 4 ROKY)  
SA MÔŽU NAVYŠE PREJAVIŤ TIETO PRÍZNAKY:**

- Nepokoj
- Ťažké prebúdzanie
- Rýchle dýchanie
- Chrochtanie
- Neobvyklý plač
- Stonanie
- Vyklenutie fontanely (mäkké miesto na vrchu lebky novorodencov)



Meningokokové ochorenie sa väčšinou rozvíja rýchlo a prudko. Obdobie medzi počiatočnými nešpecifickými príznakmi po kolaps až smrť môže trvať 24 – 48 hodín. Začiatky ochorenia sa podobajú iným infekčným respiračným ochoreniam, stav sa môže ľahko mylne diagnostikovať, preto je mimoriadne dôležité poznať príznaky meningokokových ochorení. Po prekonaní ochorenia má 30 % ľudí závažné trvalé následky. **Meningokokové ochorenia najviac ohrozujú dojčatá s nezrelým imunitným systémom a deti do 4 rokov.**

**Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.**

**VČASNÁ  
LIEČBA  
ZACHRAŇUJE  
ŽIVOTY!**

HOGYAN VÉDŐDJÜNK  
A BETEGSÉGEK ELLEN

# HEPATITIS "A"

ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

Az A típusú májgyulladás, vagyis a HEPATITIS A,  
egy vírusos, nagyon fertőző májbetegség,  
melyet a HEPATITIS A VÍRUS (HAV) okoz.

## HOGYAN TERJED?



mosatlan kezek



szennyezett  
éttel, víz



kapcsolat  
fertőzöttel



közös használati  
tárgyak

## MEGELŐZÉS:



gyakori  
kézmosás



oltás

## TÜNETEK:



levertség,  
láz



sárgás bőr,  
szem



hasfájás,  
hányás,  
hasmenés



sötét vizelet,  
világos  
széklet

Ennél a megbetegedésnél nagyon hosszú a lappangási idő –  
akár 50 nap is lehet.

Gyermekeknél gyakori a tünetmentes lefolyás.